## SALUD SEXUAL

Actividad 1: Bingo salud sexual



## Salud sexual

Bingo salud sexual



Reflexionar sobre la importancia del conocimiento y ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos a la luz de las propias experiencias.



Presencial: Bingo | Marcadores | Computadora y proyector | Video "; Sabés cuáles son tus derechos?"

Virtual: App de comunicación online | Bingo | Video <u>"¿Sabés cuáles son</u> <u>tus derechos?"</u>



Derechos sexuales y derechos reproductivos.



#GPESIrecomienda

<u>Testimonios de Salud Sexual de juventudes GPESI.</u>

## Salud sexual Bingo salud sexual





Se comienza presentando un bingo de Salud sexual a les participantes a través del cual revisarán su propia experiencia marcando aquellas frases en las que se reconocen.

Invitamos a compartir sus bingos y, les que quieran, que puedan ampliar la situación que deseen con el grupo.

En el intercambio, se les pregunta sobre sus experiencias de aprendizaje sobre salud sexual y reproductiva: ¿qué temas trataban y en qué situaciones se abordaron: en escuela/ familia/ grupo de amigues? ¿tienen experiencias de charlas sobre salud sexual y reproductiva desde la dimensión del placer y el consentimiento? ¿por qué?.



Para el cierre se invita a lxs participantes a visualizar el video <u>"¿Sabés cuáles son tus derechos?"</u> del Ministerio de Desarrollo Social y se les invita a crear un nuevo bingo desde una perspectiva de derechos ¿cómo deberían cambiar las frases desde un enfoque de derechos?

## Salud sexual Bingo salud sexual



"EN UNA CONSULTA GENECÓLOGA ME SENTÍ INCOMODE O JUZGADE" "FUI A UNA CONSULTA MÉDICA Y DIERON POR OBVIO QUE ERA HETEROSEXUAL"

"NO ME DEJARON ELEGIR EL MÉTODO ANTICONCEPTIVO QUE QUERÍA"

"NO HAY UN MÉTODO DE PREVENCIÓN DE ITS ADECUADO A MIS RELACIONES SEXUALES"



"SIEMPRE ME
HABLARON
PREVENCIÓN Y
PROTECCIÓN
PERO NUNCA DE
PLACER"

"ME SENTÍ
PRESIONADE
PARA TENER
RELACIONES A
PESAR DE
MOSTRAR QUE
NO QUERÍA"

"ME DIJERON QUE MASTURBARSE ERA MALO" "APRENDÍ QUE PARA QUE SEA UNA RELACIÓN SEXUAL TIENE QUE HABER PENETRACIÓN"

Descargá el material acá.