

# CUERPOS

Actividad 2: ¿Y si transformamos  
nuestra mirada?



# Cuerpos

¿Y si transformamos nuestra mirada?



Identificar estereotipos de belleza y deconstruir la mirada que juzga a cuerpos que no se ajustan a la norma.



Cuerpo como territorio de construcción de nuestra identidad.

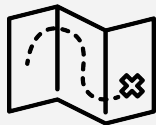


Presencial: Imágenes con frases y collages de cuerpos | Cartulina y marcadores .

Virtual: App de comunicación online | Imágenes con frases y collages de cuerpos.



#GPESlrecomienda  
Deconstruyendo el concepto de  
belleza | Candela Yatche |  
TEDxRosario



Se comienza organizando a los participantes en dos grupos. Se le entrega a cada uno frase y collage y se proponen tres consignas:

- a) Leer la frase y observar el collage: ¿Qué reflexiones les genera?
- b) Buscar imágenes, publicidades o productos que hagan mención a la frase y sus reflexiones (se apunta a que puedan compartir objetos de consumo que prometen “cuerpos ideales”).
- c) Como la propuesta es despojarse de la mirada de “policía de los cuerpos”, les proponemos buscar a tres personas que presenten bellezas no hegemónicas y las compartan.



Para cerrar, compartimos la frase **“Dejemos de exigir que los cuerpos cambien, y comencemos a cambiar nuestra mirada”**. Proponemos al grupo pensar 5 propuestas para transformar nuestra mirada.

# Cuerpos | ¿Y si transformamos nuestra mirada?



## Grupo 01

Descargá el material en  
nuestro sitio web

Supongamos que un día  
despertamos convencidos  
de que **nos gusta**  
**nuestro cuerpo**

...

**¿SE IMAGINAN CUANTAS  
EMPRESAS QUEBRARÍAN?**

@bellamentearg  
www.bellamente.com.ar



## Grupo 02

Descargá el material en  
nuestro sitio web

**ADVERTENCIA!**

**EL REFLEJO DEL ESPEJO  
PUEDE ESTAR DISTORSIONADO  
POR LA CONSTRUCCION  
SOCIAL DE "BELLEZA".**

@bellamentearg  
www.bellamente.com.ar

